

Resultat av spørreundersøkelse i Friskis&Svettis Drammen, Høsten 2018

friskis



	Svar	Prosent	Antall
1 Kjønn	Kvinne	97,47	77
	Mann	2,53	2

2 Alder			
	13-20	13,92	11
	21-30	0	0
	31-40	5,06	4
	41-50	24,05	19
	51-60	43,04	34
	61-70	10,13	8
	71-80	3,8	3

3 Hvilke dager i uken trener du med F&S Drammen?			
	Mandag	48,1	38
	Tirsdag	46,84	37
	Onsdag Ung	32,91	26
	Onsdag	36,71	29
	Torsdag	56,96	45

4 Hvis tilbudt, ville du trent på andre dager i uken med F&S Drammen?			
	Fredag	24,05	19
	Lørdag	26,58	21
	Søndag	13,92	11
	Nei, takk	48,10	38
	Annet	*	6

5 Hva er bra med å trene med F&S Drammen?			
	Det er et idrettslag	17,72	14
	Enkelt å komme i gang	65,82	52
	God kvalitet	84,81	67
	Gode instruktører	84,81	67
	Godt miljø	70,89	56
	Hjelper mot vond nakke, skulder	32,91	26
	Lavterskeltilbud	41,77	33
	Morsomt	70,89	56
	Prisgunstig	69,62	55
	Sosialt	51,9	41
	Trening for hele kroppen/	81,01	64
	Trening i gymsaler i nærhe	53,16	42
	Ukomplisert og enkel tren	64,56	51
	Vet ikke	0	0
	Annet	*	4

6 Hva synes du om prisnivået i F&S Drammen?			
	Riktig	86,06	68
	For høyt	0	0
	For lavt	1,27	1
	Vet ikke	8,86	7
	Annet	*	3

7 Hvordan blir du tatt i mot på trening med F&S Drammen?

Svar	Prosent	Antall
Dårlig	0	
Litt dårlig	0	
Passe	0	
Bra	12,66	10
Veldig bra!	87,34	69
Annet	*	5

8 Hvilke treningsformer ønsker du å trene i F&S Drammen?

Flex Soft	43,04	34
Jympa Middels	81,01	64
Jympa Basis	41,77	33
Power Hour	21,52	17
Sirkeltrening	63,29	50
Vet ikke	*	4
Annet	Interval	
	Flex	2
	Vektstang	9
	Flex Soft på fredager	1
	Yoga	3
	Yoga	1

9 Hvis du fikk mer informasjon, kunne du tenke deg å bli funksjonær i F&S Drammen?

Vert	5,06	4 (3)
Treningsleder	7,59	6 (1)
Styremedlem	6,33	5 (2)
Nei, takk	78,48	62
Annet	12,66	10

10 Hva er din totalopplevelse av F&S Dammen?

Dårlig	0	0
Litt dårlig	1,27	1
Passe	0	0
Bra	18,99	15
Veldig bra!	79,75	63
Annet	*	4

* Ikke tilgjengelig i prosent
 () Tall i parantes er svar på papir